

Seminarreihe: Fit im Dienst

Teilnehmeranforderungen:

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter, welche auf eine mindestens 20-jährige Erfahrung im Rettungsdienst und Krankentransport zurückblicken können.

Rahmenbedingungen:

Die Seminarinhalte werden in einem geschützten und nach außen abgeschlossenen Rahmen vermittelt und erarbeitet.

Folgeseminar:

Im Rahmen eines Folgeseminars nach 2-6 Monaten soll ein Austausch zu den im Anschluss an das Seminar gemachten Erfahrungen stattfinden.

Dabei sind insbesondere die Nachhaltigkeit des vermittelten salutogenetischen Ansatzes und der Fähigkeit, motiviert die gestellten Aufgaben zu bewältigen, zu ermitteln.

Dauer:

Grundseminar: 40 Unterrichtseinheiten in Vollzeitform (30 Stunden können als Pflichtfortbildung anerkannt werden.)

Folgeseminar: 16 Unterrichtseinheiten

Inhalte:

„Motivation und Rettungsdienst“ - Widerspruch oder lösbares Problem?

„Ein Leben lang lernen“ - Parole oder Wahrheit?

„Was Hänschen nicht lernt...“ - Erfolgreiches Lernen auf der Grundlage eines großen Erfahrungsschatzes.

„Auf der Höhe des Balles bleiben“ – Strategien zur stetigen Entwicklung von Kenntnissen und Fähigkeiten.

„Sag` ich doch“ - Unterschiede der Wirkung von Alltags- und professioneller Kommunikation.

„Was bin ich mir wert?“ - Förderung der psycho-sozialen Gesundheit durch Selbstfürsorge, soziale Beziehungen, Vertrauen in die eigenen Stärken und Sinnorientierung als zentrale Pfeiler des salutogenetischen Ansatzes.

Auswahl von medizinischen Fachthemen (Theorie und Praxis)